

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./




МЕНЮ
на 12.04.2021 понедельник
МБОУ СОШ № 2 с.Новобелока

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь						
Завтрак						
0000079	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
0000155	Масло сливочное порционное	5,00	0,25	0,45	1,00	33,70
0000125	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
0000072	Груша	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000021	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
ИТОГО по: Завтрак			14,95	16,85	55,20	444,70
Обед						
0000041	Салат картофельный с зеленым горошком	60,00	1,95	6,00	6,15	87,00
0000052	Суп крестьянский с крупой(пшено)	180,00	1,56	4,08	9,00	79,20
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
0000024	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,13	0,63	23,00	131,00
0000076	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
0000021	Хлеб пшеничный	25,00	3,25	3,25	20,00	125,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			29,17	23,83	99,87	755,20
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./



СОГЛАСОВАНО:

В.А.И.

МЕНЮ
на 13.04.2021 вторник
МБОУ СОШ № 2 с.Новобелока



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь						
Завтрак						
0000001	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	18,25	5,00	23,00	295,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000021	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
ИТОГО по: Завтрак			22,25	8,92	56,90	480,00
Обед						
ПФ10006	Свекла отварная	60,00	0,90	0,00	4,35	21,00
0000099	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	180,00	2,04	8,40	18,78	140,80
0000053	Котлеты рыбные в томатном соусе	90,00	12,80	11,10	12,42	202,00
0000027	Рагу овощное	150,00	8,10	7,50	14,20	168,00
0000114	Напиток витаминизированный из черной смородины	200,00	0,25	0,00	13,60	48,00
0000021	Хлеб пшеничный	25,00	3,25	3,25	20,00	125,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			32,01	31,78	98,02	791,80
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./



МЕНЮ
на 14.04.2021 среда
МБОУ СОШ № 2 с.Новобелока



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь						
Завтрак						
0000087	Каша геркулесовая молочная жидкая	150,00	1,86	4,19	5,97	69,0
0000155	Масло сливочное порционное	5,00	0,25	0,45	1,00	33,7
0000124	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,0
Д08МНД9	Мандарин свежий	80,00	0,00	0,00	0,00	0,0
0000021	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,0
0000156	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
ИТОГО по: Завтрак			10,92	10,68	45,60	348,7
Обед						
пф20080	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,33	2,67	9,33	77,3
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,0
0000320	Мясо тушенное с овощами	90,00	19,98	21,78	11,02	286,2
0000054	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,2
0000093	Напиток из свежих яблок	200,00	0,00	0,00	17,60	67,0
0000021	Хлеб пшеничный	25,00	3,25	3,25	20,00	125,0
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			32,37	34,85	93,40	789,7
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./



МЕНЮ
на 15.04.2021 четверг
МБОУ СОШ № 2 с.Новобелока

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь						
Завтрак						
0000057	Омлет натуральный	100,00	6,67	8,00	12,22	142,2
0000131	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,1
0000025	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,10	1,80	18,00	25,0
0000072	Груша	150,00	0,00	0,00	0,00	0,0
0000021	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,0
ИТОГО по: Завтрак			15,87	16,90	62,22	371,3
Обед						
пф20104	Винегрет овощной(1вар)	60,00	0,75	1,35	4,35	33,0
0000077	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,0
0000303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180,00	14,58	11,88	9,90	198,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000021	Хлеб пшеничный	25,00	3,25	3,25	20,00	125,0
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			29,25	21,48	132,25	793,0
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./



М.А. Мамеев В.А.

МЕНЮ
на 16.04.2021 пятница
МБОУ СОШ № 2 с.Новобелока



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь						
Завтрак						
0000063	Каша пшенная молочная жидкая	170,00	11,11	12,69	25,39	224,41
0000155	Масло сливочное порционное	10,00	0,50	0,90	2,00	67,51
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,01
Д08МНД9	Мандарин свежий	90,00	0,00	0,00	0,00	0,01
0000021	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,01
ИТОГО по: Завтрак			15,69	17,51	62,69	480,91
Обед						
пф00108	Салат из свеклы с солеными огурцами	60,00	0,75	3,60	9,15	46,51
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	126,61
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,01
0000307	Плов из говядины	170,00	14,39	14,85	26,18	217,61
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,01
0000021	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,01
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,01
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,01
ИТОГО по: Обед			25,32	29,28	116,13	714,71
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____